

宇宙キッズ認定のゼロ会場サロン!
統合医療の聖地!

乃木坂ウェルネスルーム

乃木坂ウェルネスルームは、統合医療の実践者たちが集まり、
 智慧や経験を共有し、相互応援する場です。
 毎日様々なイベント、セラピーが行われています。

2024年
**10月~
 12月期**

イベントプログラム

月々 **2,200円** (税込) 登録料なし 金額が書かれていないイベントは月に何回受けてもサブスク料金のみ!

A

ビジネス
 拡張プラン

B

シェアオフィス
 プラン

C

サービスご利用
 プラン

2023年11月30日
 統合医療実践者グループ
 ゲスト:脳外科医 篠浦伸禎先生

10月10日(木)

内観で魂を磨いて
 新しい人生へ
 とらわれからの解放



青山学院大学
 名誉教授
石井 光先生

11ページ



あなたを
 ブランディング&
 出版のサポート

執筆家・出版
 プロデューサー
宮西 ナオ子
 さん

6ページ

9ページ

**11月1日(金)
 12月6日(金)**

二胡を奏で音色に
 触れる、心豊かな時間を
 一緒に過ごしませんか?



二胡奏者
MAYA
 さん

3ページ

10月16日(水)

「エステプロ・ラボ」の新提案

6ページ

11月5日(火)

全ての答えは体内の水を
 極小化し、血流を促進させること

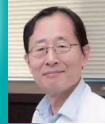


株式会社プロラボ
 ホールディングス
 代表取締役会長
佐々木 広行
 さん

8ページ

11月28日(木)

次世代の
 医師への提言



京都大学大学院
 医学研究科
 元教授
白川 太郎
 先生

11ページ

11月29日(金)

「歌は心」



脳外科医
篠浦 伸禎
 先生

7ページ

毎日が一期一会

月

初回参加
 無料!



**本気の
 ボイトレ!**

- ・モノマネの歌唱努力は誤嚥性肺炎予防の近道!
- ・15分間で歌唱上達を実感!
- ・話し方の向上、嚥下、発声、呼吸を整えたい方にもお勧め!

7ページ

火

初回参加
 無料!



**利他交流会
 懇親会**

- ・利他精神の人脈が広がります!
- ・様々な施術やセラピーのお試しができます!
- ・自身のサービスがどんどん広がります!

8~9ページ

水



**睡眠&血流
 カウンセラー養成講座**

- ・Zoom参加が可能!
- ・アーカイブ動画あり!
- ・症状の根元は毛細血管!
- ・睡眠は治癒の時間!
- ・自律神経の謎を血流と睡眠の観点から解明!

10ページ

木



**統合医療
 実践グループ**

- ・4年間で150回以上の実績!
- ・国内トップの統合医療実践者の唯一のコミュニティ!
- ・自然医療はもちろんのこと、胎内記憶、内観、過去世を共通言語として語り合えます!

11ページ

5月・9月・1月は休み

↑4月・8月・12月は休み

**アート
 ギャラリー**

2ページ

乃木坂ウェルネスルーム会員プラン

Cプラン...サービスを受ける側 4ページ

A・Bプラン...サービスを提供する側&
 シェアオフィス 5ページ

**乃木坂ウェルネス
 ルームのイベント**

3ページ

毎週火 14:00~18:00 **各種セラピー体験**

毎週水・木 17:30~20:00 **専門家ワークショップ**

6ページ

案内人 **片平 健一郎**

この統合医療の学びの
 仕組みに辿り着くのに
 23年かかりました。



パーフェクト睡眠 提唱者
 血流カウンセラー
 誤嚥性肺炎予防 ボイストレーナー
 利他ビジネスプランナー
 統合医療実践者グループ共同発起人
 乃木坂ウェルネスルーム 発起人

2024年 アートギャラリー

1970~1980年代は都内屈指のフォトスタジオとして、当時を彩るスターが多く訪れた地です。

撮影スタジオとして使われていた頃の雰囲気や設備をなるべく残しながらも作品発表や展示会、レセプションなど様々な用途に使っていただける空間です。

【月~木】14:00~20:00 出入り自由 ※金・祝日は休業
 【土・日】 **アーティストトークイベント** 15:00~
 その後パーティー(一品持ち寄り)

【場所】乃木坂ウェルネスルーム
 〒106-0032 東京都港区六本木7-4-14 乃木坂スタジオビル2F
 tel:03-6434-7603

一般 ギャラリー展示中の作家から直接招待を受けた方の来訪は期間中無料です。他のギャラリー展示からは会員登録が必要です。

会員 全てのギャラリー展示訪問が無料(月々2,200円 その他特典多数)



10/1(火)~10/5(土)



地球のギフトで宇宙を描く光の表現者

小番今結
 小番英世



エネルギーアート
 地球のギフトの宝石や鉱物、砂を使った宇宙の絵、富岳の絵の展示販売。



10/5(土)15:00 アーティストトークイベント

10/22(火)~10/24(木)



東北芸術工科大学卒業(片平の同級生)、映像制作

小西 隆博

写真と動画制作



撮影した写真を並べて撮影ポイント、撮影のコツをお伝えします。今回はそのセレクト集を展示。



11/10(日)~11/14(木)



イノチの輝きアート
 齋藤 百恵



心で感じる刹那の彩りをアートにします♡
 目の前に居てくれるあなたの心に恒久的な光を届けられますように。~創造とワクワクの日々を~ (即興アート・有料)

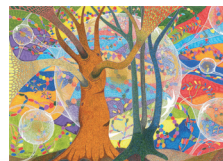


11/10(日)15:00 アーティストトークイベント

11/25(月)~11/28(木)



スピリチュアル アーティスト
 藤本せんべえ伸樹



スピリッツとのコラボアート
 自分の個性を生かすために、作品にはそれぞれストーリー性を持たせている。私の特徴は、この細密な技法とストーリー性、そして明るいエネルギー感だと自覚している。



12/17(火)~12/21(土)



己書家
 平井 浩二



波動エネルギーの高い書
 己書はあなたの固定概念を壊し、心と体を再び整える筆文字セラピーです。自分に自信を付け笑顔でいられる時間を多く持って頂きたいです。



12/21(土)15:00 アーティストトークイベント

池田 朱里



10/15(火)~10/17(木)



Feel Art

大石 明恵



アルコール
 インクアート

喜びや戸惑い、楽しさや悲しみの感情を表現することで自分と向き合うと同時に、観た方が癒されるアートを創作していきたいです。



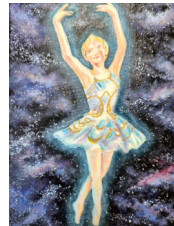
11/5(火)~11/9(土)



画家、イラストレーター
 小野木 英則



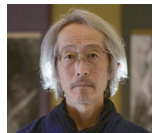
油絵、パステル、色鉛筆など
 人物画や動物、風景等、お気に入りのモチーフや色彩に魂や祈りを込めて制作いたします。



星屑のパレリーナ▶

11/9(土)15:00 アーティストトークイベント

11/22(金)~11/24(日)



龍神画家

中村 広乃



龍神エネルギーアート
 自然や人の中に宿る龍のエネルギーを表現しています。自分の龍と出逢いに来てください。あなたの龍も描きおろします。



11/24(日)15:00 アーティストトークイベント

12/10(火)~12/14(土)



絵本作家
 常田 メロン



赤ちゃんの記憶の絵、詩の絵等

ささやかなことに輝きを見つけたことが好きです。鉛筆や音符、おちゃわんに石鹸と変わった物を主人公に書いていますが、どんな物も「良いところを見つけよう」と思いで集中すると、広がりますね。



12/14(土)15:00 アーティストトークイベント

11/2(土) 15:00 池田朱里の1日だけの展覧会

AKARI WORLD ART & POEM

娘の朱里は言葉が話せず、手が使えないレット症候群という女兒のみに発症する希少難病ですが、皆様のお陰で画家になり、詩人になることができました。 母:池田敬子 090-1463-6285

池田 朱里

アーティストトークイベント

10/8(火)~10/10(木)



フォトアーティスト

しま ひろふみ

風景写真に重ね塗りするフォトアート
 現実と空想のコラボレーションをテーマに、実際の風景を撮影した写真の上から絵具を重ねたフォトアート作品。



10/27(日)~10/31(木)



宇宙銀河ぐるぐるアート

Rin

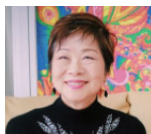
手指を使って描くいのちの渦
 宇宙の根源・いのちの源泉から湧いて溢れ出る純粋な歓びエネルギーをそのままに、遊ぶように無邪気に描いています。

[10/27イベント]
 みんな違ってみんないいいのちの歓び響かせ愛WS



10/27(日)18:00 アーティストトークイベント

11/17(日)~11/21(木)



塩絵画家

寺田のり子



塩絵の具を使った色彩療法

塩絵は、塩の持つ浄化力と相まって絵を描く人自身に強力なエネルギーと癒し効果を与える、全く新しい色彩療法です。塩絵の体験を通して、豊かに充実した日々の実現をご提案しています。



11/17(日)15:00 アーティストトークイベント

12/1(日)~12/5(木)



ヒーラー・造形作家

TOMOYA



エネルギー調整

作品は神社やパワースポットで受けた感覚を表現。

●12/1日15時~セルフヒーリングワークショップ
 16時~ヒーリングサウンドでエネルギー調整



12/1(日)15:00 アーティストトークイベント

2024年 乃木坂ウェルネスルームのイベント

※場所は原則乃木坂ウェルネスルーム

詳細閲覧&申込は **詳細12ページ**

①各連絡先へ

②会員はスマホアプリ

「サークルスクエア」でもOK!

10月

和みのヨーガ&幸せ創造劇場

10/11(金) 14:00~18:00



心と身体を同時に手当てる和みのヨーガで身体を緩め、ゆったり自分を知り、相手を知る楽しいエクササイズを行っていきます。自分自身の中にある才能を引き出す表現遊びをしましょう。最終的には、望む未来を創造するプレゼント劇場を行います。ここで見た未来は必ず現実化します。

講師: ガンダーリ松本

一般 5,000円
会員 3,000円

●詳細&申込web▶



あなたの本質と使命を知る/タイムウェーパー・マヤ暦

10/18(金) 11:00~18:00 予約制



性質を知る、わかる、きづく、本当のあるべき姿に戻る、先を見る。
☆量子波動タイムウェーパーからあなたの使命のヒントをもらい、夢の実現に対して大きな気づきが得られ波動調整します。そしてマヤ暦であなたの本質を照らし合わせボディリーディングで確認。その後、あなたの本質に戻していく東洋アロマでハンドリリースセラピー。終了後は、骨盤の歪みが改善されスリキ。

通常 15,400円 会員 9,000円

●50分(4週間の波動調整付)

●申込:080-7660-7836(平田) 詳細web▶



講演会

10/18(金) 18:30~21:30



講演とは、日本古来の伝統芸能で600年の歴史があります。形式は落語と似ていますが、似て非なるものです。そして、講演には日本人の魂があります。その上、情景を思い浮かべて想像すると言うことは、右脳の活性化にも繋がります。

出演 旭堂南文字 一般 1,000円
終了後、持ち寄りの懇親会 会員 500円

(19時30分頃からの予定)

●申込:080-1593-6943(平井)

第5回 癒しウェルネスフェア

10/20(日) 10:30~17:00

心身を癒す!健康で幸福でイキイとした生活を送るためのフェア!



●参加無料(各ブースにてお支払い)

●出展並びに来場申込:080-7660-7836 (みるくる株式会社)

詳細web▶

瞑想とダンスの会

10/25(金) 14:00~17:00



内なるパワーを目覚めさせる:秘めた力を引き出す実践。★終了後に持ち寄り懇親会付き~♪

参加費

一般 5,000円

会員 3,000円

講師:リーナ

●詳細&申込web▶

第3回宇宙キッズ地球会議

10/27(日) 14:00~16:00

宇宙キッズが地球の為に 今何が出来るのか話し合う時間 何が飛び出すか全くわからないワクワク異次元の体験が出来ます

Zoom参加可能

一般 3,333円 会員 2,222円

●申込:070-4816-8149

(正木)

詳細web▶

11月

本場中国で学んだ二胡奏者 MAYA 二胡講座



11/1(金)・12/6(金) 18:00~21:00

二胡を奏で音色に触れる、心豊かな時間を一緒に過ごしませんか? 初参加の方には二胡を用意いたします。

<レッスン>

17:00~18:00

18:00~19:30

19:30~19:50

20:00~

初参加者は二胡の8音に慣れ親しむMAYAグループレッスン
MAYA演奏会
懇親会(一品持ち寄り)

5日前までの事前決済
当日支払い

5,000円

7,000円

●申込:03-6434-7603(乃木坂ウェルネスルーム)

MAYAさんプロフィール▶

千葉県いすみ市

外房いすみリゾートツアー

11/3(日) 12:00

自然豊かな外房いすみ市の隠れ家で癒しのリゾート。静寂な非日常で心身ともにリフレッシュ、精神的成長と自己探求を目指します。

★自己ヒーリングとアーシング ★レイキ療法、アロマセラピー
★癒しの音楽コンサート ★本場イギリスのティータイムとお菓子
★パワースポット訪問(海洋、神社など)

【場所】千葉県いすみ市岬町椎木2029-1

古民家いすみの森(都心から車が電車で1時間40分ほど) 定員8名

【参加費(プレゼント付き)】一般 7,000円 会員 5,000円

●申込:070-9029-5288(牧野佑香)



詳細web▶

「横隔膜ほぐし」で自己能力覚醒

11/9(土) 10:30~12:30

横隔膜リセット法とは、子どもから高齢者の方が安心して無理なく毎日行える究極の自己セルフケアです。怪我の予防、肩こり、高齢者の転倒予防などにも効果絶大です。

一般 3,300円

会員 2,800円

テキストとして、「隠れ酸欠から体を守る横隔膜ほぐし」書籍を事前にお買い求めください。

講師:看護士 笠原朋子

●申込:nikonikorakuru@gmail.com



初めての太極拳講座

11/15(金) 18:00~



太極棒体験レッスン

気功太極拳および太極螺旋棒の体験レッスン。太極拳をする前のウォーミングアップのような運動。身体をねじる螺旋運動を中心としたワークを行います。

太極拳講師:林杰

<レッスン>18:00~20:00 グループレッスン

20:00~ 懇親会(一品持ち寄り)

一般 3,000円 会員 2,000円

●申込:03-6434-7603

(乃木坂ウェルネスルーム)

林さんプロフィール▶



真空管アンプミラクル鑑賞会

11/23(土) 14:00~17:00



真空管アンプは、限りなくアナログチックな温かみのある音質を創り出すことができます。

みなさん、ぜひお持ちのレコードをご持参ください。音楽と共に思い思いに人生を振り返ってみましょう。

●参加費:1,000円からのドネーション制

●申込:070-4816-8149

(正木) 詳細web▶



妖精お茶会

11/30(土) 15:00~17:00



イラストレーター 原島琉子
妖精だった皆さん、地球に来た時のことや何をやりに来たのかを、みんなで見出しませんか? 気軽なお茶会です。

一般 1,500円

会員 1,000円

●詳細&申込web▶



12月

日本の伝統調味料醬(ひしお)作り

12/3(火) 14:00~17:00



醬とは、大豆麹と麦麹と醤油、水、昆布を混ぜて発酵させた天然調味料。旨みと甘みが加わった醬を料理に入れるだけで、簡単に栄養+ワンランクアップした味に。

一般 4,000円 会員 3,000円

●まるみ麹さんの醬で、醬作り

お一人出来上がり約300gの醬をお持ち帰り

●醬を使った簡単1品を、お一人1品作り

●定員10名様

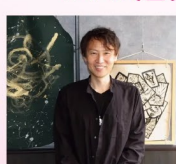
講師:料理家 井手口 真由美

●詳細&申込web▶



八洲圭秀の集団ヒーリング

12/8(日) 13:00~



画家でヒーラーアーティストの八洲圭秀さんによるヒーリングアート活用講座です。7次元からの強カリセットで個人レベルではなく、集合意識を使ったヒーリング。

一般 5,000円 会員 4,000円

●申込:070-4816-8149

(正木)

詳細web▶



和みのヨーガ

12/19(木) 14:00~17:00



17:30~望年会

望年会詳細6ページ

心と身体を同時に手当てして、自然治癒力を高め、トラウマを解放し本来の自分に戻る和の知恵満載!

一般 5,000円

会員 3,000円

講師:ガンダーリ松本

●詳細&申込web▶



フラメンコ×体軸トレーニング

12/20(木) 15:00~



17:30~望年会 望年会詳細6ページ

フラメンコスタジオ サリダ主催。25年のフラメンコのキャリアの中で、軸の重要性を感じ、軸を求めてい中で、この椅子軸法に出会いました。フラメンコスタジオ内に、イス軸法Laboを併設し、日々研究・研鑽に努めております。

一般 2,000円 会員 1,500円

●トレーナー 角田 崇

●申込:isujikuho@flamencosalida.com

角田さんプロフィール▶



料金表

	A	B	C
	サービスを提供する人		サービスを受ける人
	ビジネス 拡張プラン	シェアオフィス プラン	サービス ご利用プラン
※金額は税込です			
登録費用	50,000円	50,000円	—
月々	5,500円	22,000円	2,200円
シェアオフィス		○	
ビジネス拡張のサポート (部屋貸切・名刺やWEBに住所表記OK)	○	○	
サービスご利用 (ボイトレ、アートギャラリー等)	○	○	○

A ビジネス拡張プラン

サービスご利用プラン+
レンタルスペース利用

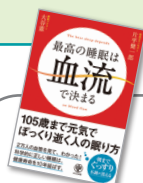
C サービスご利用プラン

全プランに含まれます
健康になれる仕組みが満載！使い放題！

C サービスご利用プラン

A B C プランの全会員がご利用いただけます。

全会員が受けられるサービス

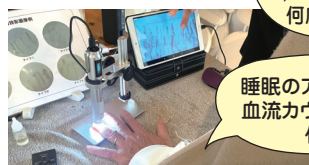


測る!



- ▶ 自律神経バランス測定 (毎週火曜日 16:00~)
- ▶ 血管年齢推定測定
- ▶ 毛細血管血流観察 (随時)

通常はレポート付きで1回1,500円のところ何度でも無料



睡眠のアドバイスと血流カウンセリング付き

2ページ

アートギャラリー

<常設> 予防医学サロン!

- ▶ 梅酒バー 完全無農薬の自家製梅酒 (数十種類)

~細胞マッサージ~
いつでもアルファスリームの効果を体感。施術利用可。



- ▶ 「ウェルネスの実践ができる書庫」 蔵書200冊読み放題 & 1か月以内無料貸出

ウェルネス書庫 無料貸出

ほとんどのイベント!

アプリ「サークルスクエア」内にてアーカイブ動画を配信!

- ▶ 各種ウェルネスに関するイベント

- ▶ 統合医療実践者Zoom
- ▶ 睡眠カウンセラー養成講座
- ▶ 血流カウンセラー養成講座

通常は医療従事者のみの参加資格のところ (現地視聴可)

7ページ

誤嚥性肺炎予防ボイトレ

習得できる技術

1. 誤嚥性肺炎予防
2. 歌唱力向上
3. 発話・スピーチ力向上
4. 身体機能の向上
5. 免疫力向上
6. 認知症予防 (脳機能・聴力・嚥下・呼吸・発話・血流 他)



相場では50分9,000円の内容 (飲食実費のみ)

概要、スケジュール等



ホリスティックウェルネスの商品

10% OFF!

- ▶ 乳酸菌生産物質、素粒水生成器、IPMヘナ、歯ブラシ 他

※通信販売は除外。来店時に限る。ただしアルファスリームとマイクロスコブは除外

割引サービス

相談できる専門家と会員特典 ▶ 推奨サービスをお得な価格で受けることができます。下記は一例です。この他に

高性能・風水・建築医学で創る家

会員の方は書籍、季刊誌を無料送付!

A32 長谷川仁龍さん 提供

「病は家から」昔から病は気からと云われていますが、実は病は家からなのです。家と住む人とは共鳴関係にある。建物は生きている。自分の人生観、美的意識に適合した住居に暮らしましょう。「家と健康」「風水と暮らし」など、住まいに関するセミナーを開催。住まいの気になること、お困りごとの方、個別相談を行っています。ホームページよりお気軽にお申し込みください。



自然に学ぶ味噌づくり

会員の方は特別パッケージを5,000円(税別、送料別)にてご提供!【初回のみ】

A28 岡山県 まるみ麴本店 提供

まるみ麴 山辺社長より
味噌は日本の食に欠かせない基本の調味料。自然で美味しく安心な食を追求し、心を込めてお届けすることに尽力してまいります。乃木坂ウェルネスルームの皆様限定の特別パッケージです。



~古の地からの贈り物~ 「大和当帰」入浴剤

会員の方は乃木坂ウェルネスルーム来店時に格安にて!

A27 大阪府 槇敦子さん 提供

- 奈良伝統のハーブ「大和当帰」のお風呂用のハーブ
- 農薬や化学肥料、香料、着色料一切不使用の天然自然素材

槇さんより
希少価値だからこそ、売る場所を選びたい。大和当帰は育てることが難しく、多く出回ることがありません。この希少価値の大和当帰入浴剤を乃木坂ウェルネスルームの皆さまに特別に販売できることを嬉しく思います。



月々5,500円(税込)

【登録料50,000円】

打合せや商談、イベント開催に利用できます

詳細は
Aプランの
QRコード



大画面でのプロジェクター投影や
映画上映もできる!

収容人数25名可能! 金、土、日曜日に貸切ができます。

月々2,200円(税込)

【登録料無料】

詳細は
Bプランの
QRコード



A ビジネス拡張プラン

都内一等地「六本木」に住所と拠点をもちながら、
全国トップレベルの統合医療の実践者と人脈を築きませんか?

特典

- ▶ 郵便受け(名刺に住所記載OK)
- ▶ 大画面スクリーン、プロジェクター
- ▶ 外部イベント貸出備品
・ピンマイク設備一式・血流計・高性能プロジェクター
- ▶ 電話、FAX、コピー機
(印刷はモノクロ1枚5円。カラー1枚20円)
- ▶ IT、顧客管理サポート
- ▶ 打ち合わせ利用として
- ▶ ドリンクコーナー(飲み放題)
- ▶ チラシを置けるスタンド有り
- ▶ Zoom配信システム使用可能
(4Kカメラ、スピーカー、集音マイク他)
- ▶ 経営コンサルティング
- ▶ 税理士、中小企業診断士による経理、
税務等の相談
- ▶ WEB集客、掲示告知
- ▶ 高速Wi-Fi(10人が動画を同時に視聴可能)
- ▶ AIランディングページを無制限で生成



撮影スタジオとしても
利用可能



施術ベッド3台、畳ベッド1台完備



wifi完備の作業スペース3席(Bプラン)

売上拡大の仕組みがいっぱい!

- ①メンバー間の互助協力の仕組みにより、永く続く顧客が増えていきます。
毎週火曜日の利他交流会にご参加ください。
- ②4ヶ月に一度、ホリスティックウェルネスが発行する会報誌の誌面にてPRができます。
- ③3つのWEBサイトにて無料掲載
 - ▶ 予約アプリ「サークルスクエア」内にてイベントの立ち上げ、ブログ、告知などの機能が使えると共に、そのままWEB公開が可能。 c-sqr.net/c/cs141937
 - ▶ 相談できる専門家として紹介 wellness-room.jp/member.html

世界
最先端
の技術

~AIランディングページ~ 6ページ 毎週火曜日15:00

▶ あなたのランディングページをAIが生成します
無制限で作ることができます。(追加費用不要)

AIが想像しやすいキーワード
を入れるだけで画像生成からコ
ンテンツ、文章作成まで自動生
成のプログラムを無制限でお
使いいただくことが可能です。



わずか「10秒」で
生成した
webサイト



作成例:「ハーバード流 交渉学を伝授します」という語句を
入力して「生成ボタン」を押して出来上がったサイト

と会員特典 8~9ページ

も30くらいの会員サービスがございます。

漢方や薬膳料理に 使われる乾燥キクラゲ

A35 千葉県 オーガニックきのこ農園の貞末さん 提供
会員の方は 乃木坂ウェルネ
スルーム来店時に格安にて!

中国では不老長寿の薬として珍重されるキクラゲ。
完全オーガニックの乾燥キクラゲ(食物繊維が大幅
アップ)を来店時に格安にて。 貞末:080-3539-7839

A31 プリンちゃん【暗号資産 勉強会】

暗号資産の基本を学ぶ場
です。併せて金融経済の
基礎も勉強もします。

通常 3,000円

会員 初回1,000円オフ

2024年8月Aプラン登録

A45 「エステプロ・ラボ」はサロン専売の内面 美容製品として27,000店舗の取引実績!

エステプロ・ラボ」ブランドを展開する株式会社プロラボホールディングスは、2002年の設立以来、一般市場の製品とは一線を
画したプロフェッショナル・ユースのインナービューティ・プロダクツを開発してまいりました。

自然界の植物の生命力を活用し、原材料選定の段階から処方、クリエイティブ、最終製品化に至るまで、すべてのプロセスにお
いて一切の妥協を排除した「Esthe Pro Laboブランド」は、「クオリティ」と「安全性」を最重視したサロン専売の内面美容製品
として、全国のエステティックサロンやSPAを中心に27,000店舗のサロン様にお取り扱いいただいております。

インナービューティサロン
Esthe Pro Laboの
ファスティング分析
六本木ヒルズ内

一般 8,580円

会員 無料
(初回のみ)



「カウンセリング+4種の体質分析
+食事指導」をお選びください。

深層睡眠サロン
「NEMURY」の
施術体験(60分)
麻布十番2-3-9-4F

一般 18,000円相当

会員 無料(初回のみ)



↑ 会員特典を希望の方は乃木坂ウェルネスの会員番号を告知ください。 ↓

B プラン...Aプランに加えてオフィス利用が可能なシェアオフィス用のプランもございます。(月々22,000円)

乃木坂ウェルネスルームの会員は月～木の定例講座が**全て無料!**

従来は1講座3,000～4,000円で提供していた内容です。1ヶ月に1回の受講でも会費の元が取れます。

利他交流会 第4期 基調講演会 一品持ち寄り懇親会付
10月8日(火) 18:00～
 「商品価値が2～20倍に!お客様がワッと集まる健康職のための集客講座」
 健康サポート職特化型WEB集客サポート / やさしいWEBヘルス集客 **片平 誠二郎**さん

3つの交流会を毎週火水木開催
 (ただし毎年1月、5月、9月は原則お休み)

(時間)	月	火	水	木
14				
15	ポイトレ! 14:00～16:30	AIランディングページ作成/ 各種セラピー体験 14:00～17:00	コワーキングスペース 14:00～17:00	
16				
17	17:00～ オリエンテーション、各種測定、相談会			
18				
19	ポイトレ! 18:00～20:30	利他ビジネスとは 利他交流会 リアルorZoom	専門家によるお話し会/ワークショップ	
20				
21	(希望者はその後セッション)	懇親会	睡眠・血流 リアルorZoom	統合医療 リアルorZoom


【月～木】14:00～20:00 アートギャラリー

火曜日の流れ ※水・木はAIランディングページ、測定会は行いません。17:30以降の流れは下部お話し会をご参照ください

14:00～20:00 アートギャラリー

15:00～17:30

- AIランディングページ作成
- 測定会(16:00～)(自律神経バランス、血管年齢推定測定)



14:00～18:00 各種セラピストによる施術&相談会
 (波動治療、美顔鍼、横隔膜ほぐし、整体、気功、レイキ、和みのヨーガほか)




※それぞれの詳細はサークルスクエア(スマホアプリ)まで

17:00～18:00 開場時間
 (名刺交換、スマホアプリ設定、血流チェック、ウェルカム梅酒など)

18:00～ 利他交流会
 Zoom版 18:30～20:45 [詳細 8ページ](#)

20:30～ 懇親会
 (一品持ち寄り。こちらでは梅酒バーと醸酵発芽玄米ご飯を提供)





3種の望年会

- 12/19(木) 17:30～** マジックショー付き! 乃木坂ウェルネス 望年会 in乃木坂ウェルネスルームにて
- 12/20(金) 17:30～** フラメンコショー付き! 統合医療実践者 望年会 in乃木坂ウェルネスルームにて ※15:00～ 体軸講座 [3ページ](#)
- 12/23(月) 17:45～22:00** モノマネショー付き! 本気のポイトレ! 望年会 in目黒西口コートダジュールVIPルーム 会費7,000円 パーティ料理&120種飲み放題

2024年 専門家によるお話し会/ワークショップ

【スケジュール】
 ～17:30 施術体験、相談など
 17:30～19:00 ワークショップ
 19:00～20:00 持ち寄り懇親会
 20:00～ Zoom視聴

【場所】乃木坂ウェルネスルーム ※開始前の時間を利用して、個別セッション、施術を受けられる場合があります。各講師に直接お問合せください。

毎週水曜日 17:30～19:00

- 10月16日(水)** 佐々木 広行 「水分子の極小化整列技術による「睡眠美容サロン事業」の発表」
- 10月23日(水)** 本岩 紋子 「リフレクソロジー(秋のセルフケア編)」
- 10月30日(水)** 長谷川 仁龍 「高機能・風水・建築医学で創る家。幸運、健康を呼び込む「住まい相談会」」
- 11月6日(水)** 宇土 良子 「手で! 体の不調を見つけて改善 気の補充で健康保持」
- 11月13日(水)** 大橋 キャサリンよしこ 「ペットちゃんからの伝言～再び幸せが訪れる」
- 11月20日(水)** 岩本 光世 「変動の時代の中で 成功と幸せを掴む!!」
- 11月27日(水)** 宮西 ナオ子 「本気で本を出版したい方へ出版方法や本の形態、準備することを解説」
- 12月4日(水)** 矢口 拓宇 「体の関節にアプローチして 悩みを解消」

毎週木曜日 17:30～19:00

- 10月3日(木)** 榎本 博子 「体の不調の9割は背骨の歪みから。姿勢チェック付!」
- 10月10日(木)** 浅野 浩子 「開運グッズを置いても、綺麗に掃除しても、なかなか開運しない現状を霊視リーディングのもとアドバイスします!」
- 10月17日(木)** 深町 智之 「シンプルな食事改善で医療費削減! 玄米酵素のススメ」
- 10月24日(木)** 水野 純子 「「耳ツボ体操+美顔器、形状記憶するリフトアップ」
- 11月7日(木)** 左岩 弥佳 「毎日が楽しい82歳! 100歳まで現役目指します!」
- 11月14日(木)** 渡辺 茂 「腸の冷えが万病の元。体温上昇デトックス&ダイエット」
- 11月21日(木)** ガンダーリ 松本 「和みのヨーガの実践ソロ&ペアワークと、認知真理学のお話し」
- 11月28日(木)** 小西 隆博 「光を見れば写真も変わる、スマホ撮影講座」

20:00より睡眠&血流カウンセラー養成講座 [詳細 10ページ](#) 20:00より統合医療実践グループZoom [詳細 11ページ](#)
 ※ワークショップの料金は原則無料。前後の時間でセラピー等を受けられる際は各自でお願いします。

声帯機能からはじまる
究極の予防医学

本気のボイトレ!

毎週
月曜日

14:00~
18:00~

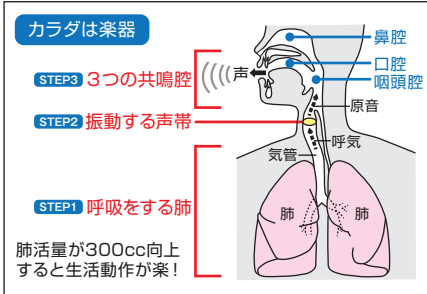
カラオケに100回行っても歌はほとんど上達できません!
回数ではなく、上手くなるためのコツがあります。

音痴の
原因を解明!



習得できる技術

1. 誤嚥性肺炎予防
2. 歌唱向上
3. 発話・スピーチ力向上
4. 身体機能の向上
5. 免疫力向上
6. 認知症予防が含まれます。
(脳機能・聴力・嚥下・呼吸・発話・血流 他)



音痴の原因を解明!
新しい声の
発見ができます!

アイドルから演歌歌手まで!
3時間あれば
歌唱上達できます!

肺活量が300cc
以上増えます!
※片平の肺活量は6400cc

①まずはリズム

「あれっ?音痴?」と感じる瞬間とは、実は音程よりもリズムです。裏拍と韻の乗せ方をトレーニングします。

②次に呼吸(腹式呼吸)

脳と声帯の筋肉はその音程に当てたつもりでも、呼吸量が足りないだけで音がずれます。

③鼻腔共鳴

咽頭腔で生成された音源を鼻腔でふくよかに共鳴することができれば、声域と声質の幅が広がります。低いキーではなく、歌手の原曲キーの歌唱を心がけます。

④聴力向上と脳活性

鼻腔共鳴のコントロールが充分でないと、耳管を通じて聴神経を刺激し、聴力の向上と脳活性に繋がります。音程の正確さは聴力に比例します。

⑤オリジナル音源をよく聴く

ほとんどの方がオリジナル楽曲をきちんと聴いていません。息遣い、拍、韻は本当に合っていますか?

2024年 本気のボイトレ! 第一期生 トレーニング

昼の部 14:00~16:30
(一品お茶菓子持ち寄り)

- 10月 7日(月) リズム1
- 10月21日(月) 基礎トレ
- 10月28日(月) 母音と子音
- 11月11日(月) 滑舌
- 11月18日(月) 選曲のコツ&後半カラオケ
- 11月25日(月) 腹式呼吸&後半カラオケ
- 12月 2日(月) 話し方と抑揚
- 12月 9日(月) 共鳴発声法の完成

夜の部 18:00~20:15 乃木坂ウェルネスルームでトレーニング
20:15~20:45 懇親会(一品お惣菜持ち寄り)
21:00~ 希望者は近くの施設で歌唱トレーニング(実費)

- 10月 7日(月) 基礎トレ
- 10月21日(月) リズム2
- 10月28日(月) 声帯の使い方と音域
- 11月11日(月) 裏声からの声区融合
- 11月18日(月) モノマネ開発&後半カラオケ
- 11月25日(月) ヴォーカルトレ&後半カラオケ
- 12月 2日(月) ミックスボイス
- 12月 9日(月) ウィスパーボイス

ヴォイス
トレーナー
片平健一郎
本気の
歌唱例はこちら



※「後半カラオケ」とあるものは、後半に近くのカラオケ施設で実践します。利用料は参加者均等割りりで2,000円~3,000円程度となります。

「基礎トレ」とは...基礎トレーニングは呼吸法、共鳴腔の使い方を含む基本の6回講座を1回に凝縮したものです。満足いくまで何回でも通えます。

【料金】初回参加無料 通常 2,000円 会員 0円

【場所】乃木坂ウェルネスルーム 六本木7-4-14-2F

<出欠はこちらから>
ボイトレを含めた
イベントカレンダーはこちら



発表会

第7回 2024年11月29日(金) 18:00~21:30
(17:40開場)



第1回、4回のゲストは、
脳外科医 篠浦伸禎先生



第2回ゲストは
胎内記憶 池川明先生



第3回ゲストは
二胡奏者
MAYAさん



第5回ゲストは
カンツォーネ
日本チャンピオン
前迫寛さん



第6回ゲストは
音楽療法の
第一人者
和合治久先生



特別ゲスト
「歌は心」

脳外科医
篠浦 伸禎 先生

脳外科医師。篠浦塾理事長。脳の覚醒手術では、トップクラスの実績を誇る。著書多数。詳しくは
<https://shinoura-juku.com/>



前半 18:00~19:30
◆片平式ボイス
トレーニング実践
◆エントリー者による歌唱

後半 20:00~21:30
◆モノマネディナーショー
(片平による12種の発声法)
◆ゲスト 歌唱&トーク
◆投票集計発表 上位者は豪華景品



参加申し込み

銀行振込は 振込先 三井住友銀行 高田馬場支店
こちら (普)4413809 カ)ホリスティックウェルネス

クレジットカードでの
お支払はこちら



★歌唱エントリー参加/8,000円(定員があるため先着順)

・優秀者は豪華景品!・生バンド演奏で歌唱!・上記トレーニングスケジュールの中から参加をお願いします。

★歌唱エントリーなし

通常 6,500円(当日払いは7,000円)

会員 4,500円(当日払いは5,000円)

※ボイトレ受講し放題 破格の月額2,200円!

会員登録はこちら

※乃木坂ウェルネスルームいずれかのプランへ
登録いただければ、会員価格となります。



東京都目黒区下目黒2-23-2
エストラゴ目黒B1 目黒カフェ
<http://kahoo-meguro.com/map.html>

アルコール飲み放題、パーティー料理付き!

株式会社ホリスティックウェルネス room@holistic-wellness.jp tel:03-6434-7603

毎週
火曜日
18:00~現地
19:00~Zoom

2024年 利他交流会・懇親会

Zoomアドレス、
交流はこちらの
FBグループ
ページから



[進行] 14:00~18:00 **詳細6ページ**
18:00 利他ビジネスとは、One to One、ほか
19:00~20:30 3名のプレゼン(Zoom視聴可)
20:30~21:30 懇親会
★参加費無料(飲食を各自一品持ち寄り)★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備!

[場所] 乃木坂ウェルネスルーム
[申し込みは①~③いずれかで] ①紹介者まで
②乃木坂ウェルネスルーム tel:03-6434-7603まで
③スマホアプリ「サークルスクエア」より **詳細12ページ**

Zoom版 18:30~20:45
ファシリテーター/平田裕子

10月1日(火) 渡辺茂と愉快的仲間たち

A20 薬剤師/発酵発芽玄米ごはん

「めざめ玄米®(発酵発芽玄米)が、健康、自己実現、アセンションの鍵を握る!」 渡辺 茂



日本人が古来から主食としていた玄米に戻すことで、心身のバランスを取り戻しましょう!
申し込みフォームへ乃木坂ウェルネスルームの会員登録、お名前、ご住所、電話番号をご記入ください。
無料進呈希望の方はこちらをクリックして申し込みフォームへとお進みください
webサイト 

【発酵発芽玄米 三ヶ月の奇跡】
会員 [発酵発芽玄米 三ヶ月の奇跡] を送料も込みで無料プレゼントします。

A36 遠隔で気功治療(ペットも遠隔OK)

「手で! 体の不調を見つけて改善 気の補充で健康保持」 宇土 良子



治療院開業27年。病や悩みを共に考え、誠意に治療。遠隔治療も可(ペットも)
国立駅近くに治療院開業27年
【初回60分(初診料込み)】
通常 9,000円 会員 8,000円
【2回目以降60分】通常 8,000円 会員 7,000円
連絡先 宇土:090-1791-3968

A43 天と地のアーティスト

「可能性を信じて生きる喜びをアートで表現」 小番 今綾 小番 英世



地球のギフトの宝石や鉱物、砂を使った宇宙のエネルギーアート。高いエネルギーを日常に取り入れることができます。
【会員特典:開運守護龍™AI鑑定未来予測画制作】
通常 11,000円
会員 5,500円 (初回のみ)
WEBサイト 

10月15日(火) ブランディングが完成するまで

A12 看護師/ヒプノセラピー


「インナーチャイルドの癒し」 瀧波 しずく




【インナーチャイルドカウンセリング(2時間)】
通常 12,000円 会員 10,000円
【ヒプノセラピー初回(3時間)】・前世療法(前世を知り癒す)
・幼少期退行(インナーチャイルドを癒す)
・ソマティックヒーリング(病気や症状に特化した療法)
いずれも初回3時間
通常 23,000円 会員 18,000円
webサイト 

A41 執筆家・出版プロデューサー

「あなたをブランディング&出版のサポート」 宮西 ナオ子



医療・健康について数々の著書を執筆した経験を活かし、総合出版プロデューサーをサポート致します。
①あなたのバックエンド、価値を見直し
②ヒアリング、執筆 ③出版 ④本の販促活動
【初回のみ30分の無料コンサルサービス】
インスタ 

A26 販売促進の企画・立案

「プロモーションなら私にお任せください」 遠藤 智子



【デザイン~印刷入稿データ作成】A4(折なし)4色、初回のみ
片面 通常 20,000円~ 会員 10,000円
両面 通常 30,000円~ 会員 16,000円
【含まれないもの(or別料金)】
・コピーライト料・写真、イラストなど・印刷料金・複写機出力
連絡先 遠藤:090-6001-9095

10月22日(火) 潜在意識を形にする

A37 フォトグラファー、映像制作

「魅力を引き出すプロの撮影(写真・動画)」 小西 隆博



1時間の撮影で約200枚撮影。全身からアップまでご要望に応じて撮影致します。後日、セレクトした約10点の写真をデータ納品致します。
【撮影費】(場所代、交通費別)
通常 20,000円 会員 18,000円(初回のみ)
※川崎市周辺に限り、場所代、交通費込み。
連絡先 小西:090-6507-4042
webサイト 

A38 自然の中の癒し古民家でリトリート開催

「予防医学セラピスト&アンチエイジング指導」 牧野 佑香



◆レイキ療法 ◆メディカルアロマセラピー
◆脳幹ヘッドマッサージ ◆フラーレンフェイシャル
【レイキヒーリング(60分)】
通常 7,000円 会員 4,500円
【メディカルアロママッサージ(60分)】
通常 8,000円 会員 5,500円
連絡先 牧野:070-9029-5288
webサイト 

A16 波動測定器/波動セラピー

「量子波動測定器オベロン、タイムウェーバーが導くこと」 平田 裕子




量子波動機器オベロンセラピーとタイムウェーバーセッションで、本来のベストな状態に。
【量子波動オベロンセラピー】 スキャン&波動調整 60分
通常 15,400円 会員 9,000円
【タイムウェーバーセッション】 4週間の波動調整付 90分
通常 33,000円 会員 24,000円
連絡先 平田:080-7660-7836
webサイト 


Zoom
ファシリ
テーター

10月29日(火) 宇宙エネルギーとの調和

A08 スマホアプリで量子最適化


「有害な電磁波を有益なエネルギーへ!」 正木 静枝




量子加工EQTは13次元レベルから全ての森羅万象のバランスを整える事が出来る量子技術。スマホ、電子レンジ、ドライヤーなどの電化製品から出る有害な電磁波から霊障まで全ての万物、見えない物への対策が可能です。
【会員】量子加工EQTをお試し無料サービス
乃木坂ウェルネスルーム内にて
webサイト 

A40 九星気学/開運コンサル

「変動の時代の中で成功と幸せを掴む!」 岩本 光世



今よりも、もっと良い人生を切り拓くための攻めの開運術「九星気学」運勢傾向を始め「吉方位」「姓名鑑定」「易」「家相」など総合的に鑑定させて頂きます。
【会員サービス:フチ鑑定1時間】
会員 5,500円
連絡先 岩本:080-4118-3280
ブログ 

A33 和みのヨーガ&RCT(幸せ創造劇場)

「心と身体を同時に手当てして、あなたの望む未来を創造します」 ガンダーリ 松本



日本の昔から伝わる智慧を生かした『和みのヨーガ』の創始者。
【スペシャルセラピー】
60分 通常 22,000円
初回のみ 会員 11,000円
WEBサイト 

11月5日(火) より美しく、健康に

A09 一生美人料理教室


「キレイに歳を重ねる調理法」 井手口 真由美




料理が苦手、忙しい方でも、発酵調味料+シンプル調理法で、簡単、美味しい、体が喜ぶお料理で、一生美人に!
【会員】初回単発レッスン1,000円引き
発酵ヴィーガンキムチレッスン、料理講座、ローズスイーツ他
LINE 

A45 腸活(インナービューティ)、眠活(睡眠改善)

「全ての答えは体内の水を極小化し、血流を促進させること」 佐々木 広行



Esthe Pro Laboブランドはサロン専売の内面美容製品として取引実績27,000店舗。
【インナービューティサロンEsthe Pro Laboのファスティング分析】
通常 8,580円 会員 無料(初回のみ)
【深層睡眠サロンNEMURYの施術体験(60分)】
通常 18,000円 会員 無料(初回のみ)
webサイト 

A11 理学療法士による姿勢矯正整体

「体の関節にアプローチして悩みを解消」 矢口 拓宇



リハビリ現場で多くの患者さんの治療に関わる中、最も効果が高かったのが姿勢でした。骨盤から整えていくことが必要。
【姿勢診断セッション(オンライン可)(90分)】
通常 8,250円 会員 7,500円
【姿勢改善セッション(オンライン可)(90分)】
初回お試し価格 通常 16,500円 会員 15,800円
連絡先 矢口:050-3647-3078 治療院は王子
webサイト 

**仲間の繁栄を
相互応援する
利他交流会です**

- ▶ ビジネスの本質は「人の在り方」が重要だと考えている方
- ▶ 定期的かつ効率的に「自分を整える時間」を持ちたい方
- ▶ お客様との信頼関係を大切にしたい方
- ▶ 予防医学の分野で真の人脈を広げたい方
- ▶ 開始1時間前にお越しくださいれば無料で健康アドバイス!
並びに事業コンサルティングも無料で行います!



当会
ファシリテーター
利他ビジネスプランナー
片平 健一郎



11月12日(火) 古を知り、現代に活かす

A24 鍼灸師/痛くないアンチエイジング美容鍼

「鍼とお灸で美と健康を手に入れる!セルフケア教えます。」
佐川 聖子



全身のバランスを取り、内面から美を引き出してくれる「三焦鍼法」を用い、選ばれたツボを使って施術致します。

【鍼灸コース(60分)】

通常 12,600円 会員 6,600円(初回のみ)

連絡先 佐川: 080-7610-1338



A25 ハーバード流 交渉学

「優良人脈を御紹介♥」

松永 泰佳



泣き寝入りしないためのスーパー交渉術、ハーバード流思考法で鍛えるグローバル・ネゴシエーション。大手生命保険時代は年間1,000億円融資実行実績あり。長年の財務・法務相談業務など経験あり。「営業代行」「交渉立ち合い」「助言」の相談可。婚活パーティーを新規に開始します。

通常 1時間30,000円 会員 1時間10,000円

連絡先 松永: 080-4073-9986

A13 背中美人を作るボディメイクコンシェルジュ

「からだの不調は背骨の捻れから」
榎本 博子



【あなたの姿勢をチェックします(60分)】

場所: 乃木坂ウェルネスルーム

通常 3,300円 会員 1,100円

・ゆがみ姿勢のタイプ・基本姿勢の実践
立位、座位、仰臥位

連絡先 榎本: 090-3498-2237



11月26日(火) 経済的自由を手に入れる

A21 耳つぼ運氣アゲアゲ体操

「運は動より生ず! 耳つぼ体操で運氣が上がる!」
水野 純子



耳には沢山のツボがあり、免疫力アップやリフトアップ、運氣アップなどのツボを学び社会貢献活動に活かされます。

【サービス内容と会員特典: 耳つぼ体操資格】

通常 33,000円 会員 22,000円

講習時間 1時間(リアル、zoom)

連絡先 水野: 070-3967-1452



A07 毎日の健康サポートに玄米酵素

「玄米酵素始めました」
深町 智之



最近、健康に不安を感じ始めたのが玄米酵素「ハイ・ゲンキ」。玄米の栄養が豊富に含まれていて酵素の働きで消化吸収がスムーズ。なんだか少し体調が良くなった感じがします。当日はそんなお話ができればと思います。

【初回購入者にはサンプルまたは
トライアルキットプレゼント】

連絡先 深町: 050-5212-8089

A44 青春カムバックジェル

「年をとる=老化はあたりまえ、
って思っていませんか?」
牧田 リーナ



HGH(成長ホルモン)によって老化は抑えることも、制止させることも、巻き戻すことも、可能な時代になりました。ハーブでできたジェルを塗るだけのエイジングケア。常識がくつがえるかもしれません。

【ジェルのお試し体験】通常 1,000円 会員 無料

連絡先 牧田: 090-8597-8276



12月3日(火) 環境を整えれば、自然と免疫力が高まる 14:30~17:00 井手口さんによる習作りワークショップあり

A39 霊媒鑑定・土地鑑定

「開運グッズを置いて、綺麗に掃除しても、なかなか開運しない現状を霊視リーディングのもとアドバイスします!」
浅野 浩子



【会員】土地、建物鑑定無料相談45分

東西南北のわかる間取り図(手書き可)をご用意ください。

連絡先 浅野: 090-5503-1574



A32 高性能・風水・建築医学で創る家

「幸運、健康、幸せを呼ぶ家づくりをプロデュースします」
長谷川 仁龍



「家と健康」「風水と暮らし」など、住まいに関するセミナーを開催。住まいの気になること、お困りごとがある方に、個別相談を行っています。ホームページよりお気軽にお申し込みください。

【会員】書籍、季刊誌を無料送付

※お問合せ欄の【備考欄】に会員番号をご記入ください。 webサイト



A28 自然に学ぶ味噌づくり

「伝統と革新で本物の食づくり(麹・甘酒・味噌)」
山辺 啓三



創業74年。まるみ麹本店は健康を大切にし、自然醸造を目指し続ける岡山の味噌・麹屋です。

【会員】初回のみ特別パッケージ5,000円(税別、送料別)

※特別パッケージの申し込みは「乃木坂ウェルネスルームの会員番号」を備考欄にご記入ください。 webサイト



12月10日(火) 実体験に勝るものはない

A15 脳内記憶を語れる作家&保育士

「あなたの商品を4コマ漫画にします!」
常田 メロン



文章だけでは伝わりづらい商品説明や顧客体験談を4コマ漫画にします。笑って心に入り、商品価値がよく伝わります。パンフレットや説明書にご活用ください。

【白黒漫画一つに付き】

通常 1,500円 会員 1,000円

【カラー漫画一つに付き】

通常 2,500円 会員 2,000円



webサイト

A18 アニマルコミュニケーター

「ペットちゃんからの伝言~再び幸せが訪れる」
大橋 キャサリンよしこ



【アニマルコミュニケーション】亡くなった子とでも話せます。

通常 10,000円 会員 6,000円

事前にこちらの2点を頂きます

・ペットちゃんの正面写真(目を見てお話し致しますのでカメラ目線の写メを2枚ほど)

・アンケート 連絡先 キャサリン: 090-7727-0730



A30 健康と生態系を蘇らせる技術

「毎日が嬉しい82歳! 100歳まで現役目指します!」
さとう みか
左岩 弥佳



FFCテクノロジーは酸化と還元バランスを整え、動植物の機能や活性を高めます。この水の技術を活用して健康・美容・環境に役立つ製品を提供。

【会員】お話を聞いてくださる方へ

FFC Favit プレミアム1本をプレゼント

連絡先 さとうみか: 090-5775-0411



12月17日(火) 己道を極めた先に

A42 脳活己書/講師/脳テスト診断

「筆ペンを使った脳活己書」
平井 浩二



いつもと違う違和感を味わうことで集中する瞑想的効果があり、リラックスの時間でもあります。自分自信の筆文字の作品もできあがります。

通常 5,500円(毛筆筆2本付)

会員 4,400円(毛筆筆2本付)



webサイト

A34 石油を使わない自然派化粧品

「カラダと地球にやさしいお化粧品でさらなる美と健康をサポート!」
本岩 紋子



お肌のお悩み相談 育毛剤相談 メイク体験 無料

【脱石油100%のお化粧品をつかった基本のスキンケア】

通常 3,000円 会員 1,000円

【スペシャルケア】通常 5,000円 会員 2,500円

【ヘッドスパ】通常 3,000円 会員 1,000円

エステ、リフレクソロジー応相談



インスタ

A10 看護師/横隔膜ほぐし

「『横隔膜ほぐし』で自己能力覚醒しましょう」
笠原 朋子



「横隔膜リセット法」によって横隔膜をゆるめ、地に足がついた状態にし、ブレない自分を作ることができます。

【整体骨格調整+押圧・筋肉調整(60分)】

通常 13,200円 会員 7,700円(初回のみ)

【整体骨盤調整+押圧・腹圧調整(40分)】

通常 8,800円 会員 5,500円(初回のみ)

連絡先 笠原 nikonikorakura@gmail.com

毎週
水曜日
19:00～現地
20:00～Zoom

全ての予防医学の職業に役立つ、基本原則を学ぶ 睡眠&血流カウンセラー養成講座

開講～第4期～

現地参加 or Zoom講座




アルファスリーム

睡眠カウンセラー養成講座

巷の医学では教えてくれない睡眠の本質を短期間で学びます。入眠に必要な体温調整が容易にできるアルファスリームを活用し、これからの必要とされる睡眠・ウェルネス業界のスペシャリストを目指しましょう！


2024年

10月16日(水) 「健康意識が高い生徒さんの間で大人気！」
片平のテーマ
「自然治癒力を高める『パーフェクト睡眠とは』」
スピリチュアルカウンセラー
大谷 マキさん




乃木坂ウェルネスルームにて公開収録


10月30日(水) 「『鍼を刺さない鍼灸師』が語る睡眠の重要性」
片平のテーマ
「自律神経と夏の睡眠」
鍼灸師/あんまマッサージ指圧師
三浦 久美子さん




11月13日(水) 「薬害からの脱却 開発秘話」
片平のテーマ
「睡眠と能力開花」
アルファスリーム開発者/
株式会社PMC 代表取締役
大谷 憲社長



11月27日(水) 「統合医療とは/アルファスリームの症例報告」
片平のテーマ
「睡眠カウンセラーになるために」
医療法人トータルヘルス理事長/
タカオカクリニック院長
落合 広子先生



12月11日(水) 「肩こり・腰痛等の痛み治しの治療家が語るトータルヘルス」
片平のテーマ
「臨床研究データ総覧」
カイロプラクター/指圧師/
勝沼コスモトータルヘルス代表
勝沼 慶郎さん



乃木坂ウェルネスルームにて公開収録

※アルファスリームとは11種類の混合鉱石を加工した寝具類。




毛細血管

血流カウンセラー養成講座

全ての病気、免疫力、体温、自律神経は毛細血管と密接に関連しています。毛細血管の血流カウンセリング手法を学び、あなたの『血流が速くなる商品・施術』の価値を劇的に高めます。


2024年

10月23日(水) 「基礎講座」
片平のテーマ
「毛細血管の基本説明」
血流カウンセラー
片平 健一郎




乃木坂ウェルネスルームにて公開収録

11月6日(水) 「自律神経と血流の関係」
片平のテーマ
「血流観察は効果の『見える化』」
自律神経測定器 開発者/
株式会社YKC代表取締役
崔元 哲さん




11月20日(水) 「鍼灸学科における血流計の活用事例」
片平のテーマ
「毛細血管と睡眠の関係」
※講師発表は当日のお楽しみ！

12月4日(水) 「髪、肌、頭皮、毛細血管とトータルでアドバイス」
片平のテーマ
「動静脈吻合(皮膚表面の血流変化はどのように生まれるのか)」
美容師/予防美容サロン経営
森川 葉子さん



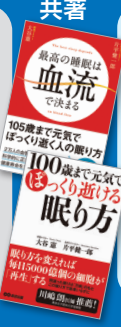
乃木坂ウェルネスルームにて公開収録

12月18日(水) 「見えない電磁波の影響を『見える化する試み』」
片平のテーマ
「血管造影画像とカウンセリング手法」
電磁波測定の第一人者/
(株)健康コンサルティング代表
猿田 友さん



※血流カウンセラー養成講座は2回目以降に参加条件がございます。

進行 片平 健一郎
株式会社PMC 東京オフィス代表
株式会社ホリスティックウェルネス代表取締役
<プロフィール>
2万人を超える血流カウンセリングにより、毛細血管の血流こそが健康・未病・病気を分ける鍵となることを知る。さらに健康長寿のための効果的な方法が「眠り方」にあることに注目。現在は血流を改善することで眠りの効果を100%享受できる「パーフェクト睡眠」を広める活動をしている。



おおたに のりお
大谷 憲社長
<プロフィール>
世界有数の製薬会社にMRとして勤務するも、薬害で祖父を失ったことから現代医療のあり方に疑問を抱き、退職。薬を使わず、自然治療を高めて、血流と睡眠を改善する商品を開発し、2002年 株式会社PMCを設立。代替医療、予防医学をコンセプトに啓蒙活動に従事している。

おちあい ひろこ
落合 広子先生
医療法人トータルヘルス理事長
タカオカクリニック院長
<プロフィール>
医療法人トータルヘルス理事長
三重大学医学部卒業後、耳鼻咽喉科医として勤務時、インドの伝統医学であるアーユルヴェーダと出会い、病院を辞め、インドに短期研修。その後、単に病にならないだけではなく、楽しくイキイキと本来の能力を発揮する生き方とは?を追求。

Zoomアドレス/サポート
睡眠カウンセラー
養成講座の
オープンチャットは
こちらから



現地参加in六本木

★参加費無料(飲食を各自一品持ち寄り)
★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備!
【進行】17:30～専門家によるワークショップ 6ページ
19:00～持ち寄り懇親会
20:00～Zoom視聴
【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F (乃木坂駅と六本木駅との中間地点)
乃木坂ウェルネスルーム((株)ホリスティックウェルネス内)
【現地参加申し込み】tel:03-6434-7603
現地では、実際に血流観察や、アルファスリームの体験ができます。

どちらかを
選択して
ください

Zoom視聴

Zoom内の進行
20:00～20:40 片平が担当
20:40～21:00 ゲストトーク
21:00～21:20 その他
Zoomの入室について
入室時は名前を「発行されたパスコード
または会員番号/漢字実名/肩書orお
住いの地域」の表記してください。例えば
「B片平健一郎/血流カウンセラー」

Zoomアドレス/サポート
血流カウンセラー
養成講座の
オープンチャットは
こちらから



おかげ様で4周年！ 統合医療実践者400名以上のコミュニティ！

統合医療実践グループ(パーフェクト睡眠)

毎週
木曜日
19:00～現地
20:00～Zoom

inZoom

2024年後期 since 2020.4 統合医療を実践されている医療従事者同士の繋がりです。

毎週、ゲストをお招きしまして、『何故現在の療法に辿り着いたのか』という根幹の理念を視聴者の皆様と共有いたします。現在はZoomが中心ですが統合医療実践者同士の確かな繋がりを目的としています。

スケジュール 20:00～20:15 **Zoom内の** 小部屋に分かれて自己紹介タイム
20:15～21:30 **本編** (時間は状況に応じて前後します)

参加費無料

乃木坂ウェルネス
ルームにて
公開収録

参加のお申込みは 参加方法は紹介者へお尋ねください。Zoom入室時の氏名表記は漢字実名でお願いします。並びに紹介者から発行される記号を氏名の前に入力いただきます。
参加資格: 医療従事者、学者 ※それ以外の方は、各ファシリテーターまで要確認。

宇宙キッズに相談!

第160回 **10月31日(木)**

「宇宙エネルギー療法について」

地球にいる時に肉体と精神を良好に維持する方法を宇宙キッズから学びます。

宇宙キッズと対話、交流する間違った心が開き、光を入れてくれるからです。



当グループFBページ

紹介者が不明な医療従事者はこちらのFBグループページから



全日程リアル参加が可能 in六本木 宇宙キッズ認定のゼロ会場サロン!

【進行】 17:30～ 専門家によるワークショップ **6ページ**
19:00～ 持ち寄り飲食 ★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は20:00～ Zoom視聴 完備! 一品持ち寄り
【場所】 東京都港区六本木7-4-14-2F (tel:03-6434-7603) 乃木坂ウェルネスルーム



5名のファシリテーターが週替わりでテーマを担当

2024年 9月 10月 11月

第1 木曜日

古くて新しい「病気治し」と「健康作り」のお話

内科医／
病院総合医
JUNKO
(じゅんこ)
統合医療ソムリエ



第152回

9月5日

乃木坂ウェルネス
ルームにて
公開収録

「マイナスイオンがもたらす血液の変化と免疫力の向上とは」

株式会社コロナアグリ 代表取締役
(循環型農業で農産物提供、石油ファンヒーターで知られる株式会社コロナの前社長)

内田 力さん
(うちだ つとむ)



第156回

10月3日

「宇宙から診る命～星の医学の実際～」

星の医学研究者 / 地球調整家 / アイナビ代表 (視力回復ナビゲーター) / Eミナオンラインヒーリング代表

エミナ 龍羊さん
(えみな りゅうよう)



第161回

11月7日

「循環するいのち」

消化器肝臓 内科医師 / 三恵醫院 院長

佐久間 郁行さん
(さくまいくお)



第2 木曜日

初心に立ち返る

発起人/ファシリテーター

小児科医
木林 京子
(きばやし きょうこ)



血流カウンセラー/パーフェクト睡眠提唱者
片平 健一郎
(かたひら けんいちろう)

第153回

9月12日

乃木坂ウェルネス
ルームにて
公開収録

「余命1ヶ月から生還した医師が実践した統合医療」

訪問診療医 / ウェルネス専門家

保田 賢児さん
(やすだ けんじ)



第157回

10月10日

乃木坂ウェルネス
ルームにて
公開収録

「代替医療で母の膠原病を治すための世界の旅」

ダンサー / アートセラピスト 講師
アナマリア・クリスティーナさん

内観法 第一人者の石井光さんも同席



第162回

11月14日

乃木坂ウェルネス
ルームにて
公開収録

「命の根を張って行くために」

小児科医
木林 京子
さん
(きばやし きょうこ)



「パーフェクト睡眠の秘訣」

血流カウンセラー / パーフェクト睡眠提唱者
片平 健一郎
(かたひら けんいちろう)



第3 木曜日

心の健康

ファシリテーター

ヒプノセラピスト
瀧波 しずく
(たきなみ しずく)



第154回

9月19日

「患者さんが持つ力によって不調からの脱却」

小児科医 / 心療内科医 / MOMO心のクリニック 院長 / 日本医療催眠学会理事

よしだ 栄美子さん
(よしだ えみこ)



第158回

10月17日

「潜在意識の奇跡」

医学博士 / 消化器外科 / 代替医療 / イーハートヴ クリニック院長 / IHCヒプノセラピー カレッジ理事長

萩原 優さん
(はぎわまさる)



第163回

11月21日

乃木坂ウェルネス
ルームにて
公開収録

「生きづらさの本当の原因」

看護師 / ホリスティックナース / インナーチャイルド カウンセラー / ヒプノセラピスト

瀧波 しずくさん
(たきなみ しずく)

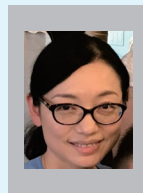


第4 木曜日

真の医療

ファシリテーター

眼科医
蘇生会総合
病院 眼科部長
小川 みぎわ
(おがわ みぎわ)



第155回

9月26日

「塩と健康回復」

一般財団法人 / 自然医学財団代表 / 健康回復学 研究所所長 / 神宝塩 研究開発者

工藤 清敏さん
(くどう きよとし)



第159回

10月24日

「ホリスティック眼科医療～本質を見極め新時代をどう生きるか～」

蘇生会総合病院 眼科部長

小川 みぎわさん
(おがわ みぎわ)



第164回

11月28日

「次世代の医師への提言」

如月総健クリニック 院長 / 京都大学大学院医学研究科元教授

白川 太郎さん
(しらかわ たろう)





会員のお申込み

←入力フォーム&会員サブスク決済(クレジットカード)

<https://wellness-room.jp/price.html>

【銀行振り込みの場合】 三井住友銀行 高田馬場支店 (普)4413809 カ)ホリスティックウェルネス

乃木坂ウェルネスルーム



←LINEのオープンチャット

イベント情報の配信・アプリの使い方

PRはA会員のみ

登録無料

料金表



※金額は税込です

	A	B	C
	サービスを提供する人	サービスを受ける人	サービスを受ける人
	ビジネス 拡張プラン	シェアオフィス プラン	サービス ご利用プラン
登録費用	50,000円	50,000円	—
月々	5,500円	22,000円	2,200円
シェアオフィス		○	
ビジネス拡張のサポート (部屋貸切・名刺やWEBに住所表記OK)	○	○	
サービスご利用 (ポイトレ、アートギャラリー等)	○	○	○

【一週間のタイムスケジュール】 ※GW、お盆、正月、国民の祝日は休館。

時間	月	火	水	木	金	土	日
10							
11	コワーキング スペース (打ち合わせは4グループを収容可能)						大部屋 貸切枠
12							
13							
14							【金曜日】
15	ポイトレ! 14:00~ 16:30	AIランディング ページ作成/ 各種セラピー体験 14:00~17:00		コワーキング スペース 14:00~17:00			10:00~12:00 13:00~17:00 18:00~21:00
16							
17	17:00~ オリエンテーション、各種測定、相談会						
18							【土・日曜日】
19	ポイトレ! 18:00~ 20:30 (希望者はその後 セッション)	利他ビジネスとは 利他交流会 リアルorZoom 懇親会		専門家による お話し会/ワークショップ			10:00~14:00 15:00~19:00 飲食の持ち込み可
20				睡眠・血流 Zoom			
21				統合医療 Zoom			

【月~木】14:00~20:00 アートギャラリー

※金土日の小部屋は大部屋で予定が入っている時間帯、でお使いいただくことができます。 ※土日の大部屋貸切は10名様以上の来場企画をお願いします。

便利なスマホアプリ「サークルスクエア」にてイベント出欠は「参加」ボタンを押すだけ!

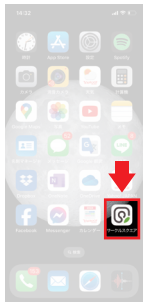


ログインなしで
イベント情報を
閲覧可!

イベント
カレンダー



最新のイベントPDFは
こちらのから
ダウンロード



イベント参加は
スマホのアプリ
から簡単登録

スマホから参加
申し込みする
ための
4つのSTEP

STEP1 QRコードから登録

(課金はありません、誰でも無料で登録可能)

- 右記QRコードから情報入力
- e-mail認証を承認



STEP2 appストアなどから「サークルスクエア」をダウンロード&ログイン

- appストア、playストアなどで「サークルスクエア」をダウンロード
- ログイン (ログイン情報はSTEP1のemail認証後に届きます)
- スマホへの設置完了



STEP3 イベント参加は「スケジュール」

無料のイベント出欠は「参加」
ボタンを押すだけ!

有料のイベントは「参加」を押した
上で、それぞれの規約をご確認ください
(事前振り込み、現地支払いなど)



STEP4 会員サービス詳細は「掲示板」



サービスを受ける側
会員特典を受ける際は、
会員番号を提示ください
サービスを提供する側
サービスの提供者は必ず
会員番号をご確認ください

「サークルスクエアコンテンツ」の解説

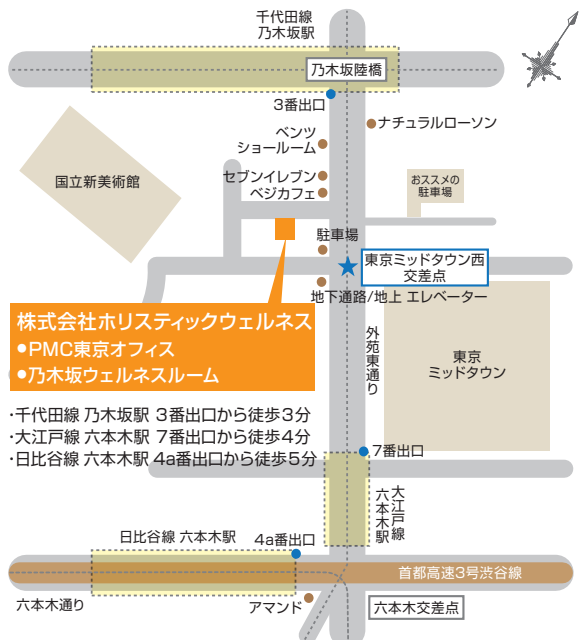
インフォメーション→運営者からの設備連絡
掲示板→Aプラン加入の推奨サービスと会員特典
フォルダ→カタログやPDFなどをダウンロード
スケジュール→イベント一覧と詳細。参加費無料の
イベントは「参加」ボタンを押すだけで
参加申し込み完了です。
ToDoリスト→ウェルネス書庫の貸出記録
チャット→会員向けにZoom記録のアーカイブ動画を
配信します。
名簿→Aプラン加入の専門家に連絡することが可能
アルバム→過去のイベント実績
ブログ→Aプラン加入の専門家のブログ
つぶやき→イベント以外の来社の際はこちらの書き
込んでください。同業来社が増えます。
メール配信→運営者からの伝達

アクセス (Googleマップで「乃木坂ウェルネスルーム」と検索!)

東京ミッドタウン
交差点から
徒歩1分!

六本木交差点から
徒歩6分!

乃木坂駅3番出口から
徒歩3分!



株式会社ホリスティックウェルネス
●PMC東京オフィス
●乃木坂ウェルネスルーム

千代田線 乃木坂駅 3番出口から徒歩3分
大江戸線 六本木駅 7番出口から徒歩4分
日比谷線 六本木駅 4a番出口から徒歩5分

お問い合わせ

room@holistic-wellness.jp

乃木坂ウェルネスルーム(株式会社ホリスティックウェルネス内)

〒106-0032 東京都港区六本木7-4-14 乃木坂スタジオビル2F

<https://wellness-room.jp>

TEL:03-6434-7603 ※電話受付時間 月~木10:00~15:00